

# Verdens ældste velfærdsteknologi

I en pause på Health and Rehab-messen på bagsiden af Bella Center mødte Magasinet Pleje 9-årige Cirka, som var på arbejde. Cirka er en ni år gammel Golden Retriever, og hun er servicehund for hendes ejer Gitte Jepsen.

Af Søren Overgaard Nielsen  
sni@nordiskemedier.dk

Gitte Jepsen sagde venligt ja til, at Magasinet Pleje måtte bringe, hvad hun fortalte om sin og Cirkas hverdag. Her er, hvad Gitte Jepsen fortalte.

- Det, der adskiller en STH-servicehund fra en almindelig hund, er, at en servicehund ikke sover syv timer midt på dagen som mange almindelige hunde. Cirka hjælper mig hele dagen. Når hun har vest på, så er hun på arbejde, og hun ved det. Man kan se det i hendes blik og hendes kropssprog.

- Inden jeg fik Cirka, havde jeg besøg af hjemmehjælpen fire gange om dagen. I dag får jeg kun praktisk hjælp. Rengøring en gang om ugen. Jeg får hjælp til at få støvsugget og vasket gulvet, og det er det.

- I dag klarer jeg det hele

selv omkring personlig pleje. Jeg går selv i bad, og jeg tager selv tøj på og tøj af. Det har jeg energi til, fordi Cirka hjælper med så mange andre ting.

- Hun går ud med affaldsposen, og hun hjælper mig med indkøb. Cirka hjælper mig også med vasketøj og snavsetøj. Når tøjet er vasket, lægger jeg det i Cirkas kurv, og hun går ind til skabene i soveværelset med det, og jeg lægger det på plads.

- Når jeg skal have gæster, hjælper hun med at dække bord. For eksempel bærer hun i sin kurv service til spisebordet. Hun er også god til at afrydde bordet.

- En servicehund er et hjælpemiddel. Der er en visitator, som bevilliger hjælpemidlet. Fordi Cirka er et hjælpemiddel, kan hun være med i alle boformer, også der, hvor det er forbudt at have kæledyr.



Gitte Jepsen med hendes servicehund Cirka. Foto: Søren Overgaard Nielsen

- Cirka er ni år. Jeg håber, at hun lever, til hun er tredten år. Men det er ikke sikkert. Man siger, at Golden Retrievere bliver 8 til 11 år.

Men en STH-servicehund bliver grundigt tjekket, inden de bliver udvalgt som servicehund, så der er en chance for, at hun lever længere end

normalt. Nogle Golden Retrievere får slidigt og hofte dysplasi, og det er ikke til at sige, om hun får slidigt, og om hendes ben en dag ikke

kan mere. Men jeg håber, at jeg har hende længe endnu.

## Hvornår begyndte mennesker at få hjælp af hunde?

Det hidtil ældste helt sikre fund af en hund stammer fra Israel, hvor en hund er begravet sammen med et menneske for 11-12.000 år siden. Det israelske fund blev publiceret i Nature i 1978.

Siden har vi fået DNA-teknologien, og sådanne undersøgelser har den polske biolog Olaf Thalmann og kolleger gennemført. Thalmanns DNA-undersøgelser af hunde og ulve i 2013 viste, at tæmningen af hunde er sket i Europa for mellem 19.000 og 32.000 år siden.

Kilde: Nature, Science

## Analoge ældre tvangsdigitaliseres

*Fire ud af ti ældre borgere føler sig tvunget til at være digitale, når de egentlig helst vil have papir og menneskelig kontakt*

Af Søren Overgaard Nielsen  
sni@nordiskemedier.dk

Ældresagen har sammen med Epinion undersøgt, hvordan de ældre har det med at leve i en digital verden. Og de fleste har det okay med en iPad, men der er også et stort mindretal, hvor et liv i en digital verden er et problem.

Fire ud af ti over 75 år føler, at de er nødt til at anvende digitale løsninger, selvom de ikke har lyst. Det

skriver TV2.

Morten Hjelholt er lektor på IT-Universitetet i København, og han fortæller, at digitaliseringen også medfører et lighedsproblem.

- Når de ældre føler sig sat ud på et sidespor i forhold til den digitale udvikling, så forsvinder der en form for lighedsfølelse. Når så mange ting er blevet digitaliseret, så kan de hurtigt få en fornemmelse af ikke at kunne følge med og ryge over i en langsomme kø, siger Morten

Hjelholt.

**Danmark verdens bedste IT-land**

Danmark er ellers verdens bedste IT-land, og det er ikke noget, Danmark selv mener, men derimod FN. Med mellemrum udgiver FN en meget grundig rapport om, hvordan det går med digitaliseringen i verden.

Sidste gang, FN udgav en digitaliseringsrangliste, var i 2020, og her lå Danmark på en førsteplads placeret lige foran Sydkorea, Samsung-

telefonens hjemland. I Danmark er vi så gode til digitalisering, at Tyskland kigger mod Danmark for inspiration.

Marie Bjerre er danmarks-historiens første digitaliseringsminister. Bjerre er også ligestillingsminister, og ved overdragelsesforretningen i ministeriet påpegede hun netop vigtigheden af, at få de ældre inddraget i en digital verden.

- Vi skal sikre, at digitale tilbud er nemme at bruge for



Et stort mindretal af de ældre føler sig ikke hjemme i en digital verden. Foto: Alexey Klementiev (Colourbox)

alle uanset alder, og hvor dygtig man er til at bruge skærme. Derfor er jeg rigtig glad for, at vi prioriterer det område endnu højere, sagde

Marie Bjerre, da hun fik overdraget sit nye ministerium.