

Frivillige HJÆLPER dig med **SUNDHEDS-APPS**

på Nykøbing F. Sygehus



Få hjælp af frivillige til
Min Sundhedsplatform,
MitID, Min Læge og andre
apps.



FRIVILLIGE
I REGION SJÆLLAND

REGION SJÆLLAND
NYKØBING F SYGEHUS



- vi er til for dig

Hvad kan jeg få **hjælp** til på Nykøbing F. Sygehus?

Hjælp til sundheds-apps er et tilbud til dig, som ønsker at...

- Høre mere om de forskellige sundheds-apps, og hvordan de kan gavne din hverdag som patient eller pårørende
- Få praktisk hjælp til installation af sundheds-apps
- Få vejledning i, hvordan du kan bruge sundheds-apps



Tid og sted

Hjælpen finder du på Nykøbing F. Sygehus. Her står frivillige klar i en stand til at hjælpe dig i stille og rolige omgivelser.

Du finder standen og de frivillige i forhallen ved indgang 15, Fjordvej 15, 4800 Nykøbing Falster.

STANDEN ER ÅBEN:

- Mandag til torsdag kl. 9:30-11:30
- Mandag til torsdag kl. 13:00-15:00

HUSK at medbringe dit MitID og smartphone eller tablet

Ældre Sagen

Få hjælp hos Ældre Sagen

Region Sjælland og Ældre Sagen samarbejder om at hjælpe patienter og pårørende med sundheds-apps. Derfor kan du få den samme hjælp til disse app's hos Ældre Sagen i de fleste lokalafdelinger i Guldborgsund, Lolland og Vordingborg kommuner. Du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at modtage hjælp.

Hvor finder jeg Ældre Sagens tilbud?

Du kan finde information om din nærmeste IT-café og dens åbningstider på Ældre Sagens hjemmeside:

<https://www.aeldresagen.dk/kort-over-lokalafdelinger>

Visse lokalafdelinger kræver en mindre betaling for hjælpen, som går til dækning af foreningens udgifter.

Du kan blandt andet få hjælp til disse apps

Min Sundhedsplatform



Min læge

Min Sundhed



MitID

Patienthåndbogen



Medicinkortet

Oplever du problemer med Min Sundhedsplatform?

Hvis du oplever problemer med MinSP, kan du ringe til Region Sjællands MinSP support alle hverdage mellem kl. 9-14 på nummeret: **31 90 83 64**.

Du kan også sende en mail: minsundhedsplatform@regionsjaelland.dk
Husk at du må ikke skrive personfølsomme oplysninger i mailen.

Hvis du har spørgsmål til de frivilliges hjælp på Nykøbing F. Sygehus, er du velkommen til at kontakte projektmedarbejder Ida Trier på +45 20 71 30 18 eller idajoh@regionsjaelland.dk

Projektet er et samarbejde mellem Sundhedsstrategisk Planlægning og Nykøbing F. Sygehus. Spørgsmål kan rettes til: nfs-kvalitet@regionsjaelland.dk